

# Programa de Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut

---

—  
Fundació  
—  
Catalunya  
—  
La Pedrera  
—



**El Projecte de Reforç i Estimulació la Memòria i la Salut té per objectiu la millora de la qualitat de vida de persones que comencen a tenir algun problema de memòria i/o malalties pròpies del procés d'envelliment, oferint informació i suport a les seves famílies i mantenint el màxim de temps possible les capacitats físiques i cognitives.**

Així mateix, el projecte contribueix a pal·liar situacions d'aïllament social de les persones grans.

Els participants accedeixen a uns serveis innovadors, integrals i efectius adaptats a les noves necessitats de la societat i a uns preus socials molt assequibles.

## **A qui ens adrecem?**

---

**A persones en situació lleu i moderada de malalties** que presenten deteriorament progressiu a causa del procés d'envelliment.

**A cuidadors i cuidadores no professionals** de persones en procés de malaltia, oferint-los formació, assessorament i suport emocional.



# Quins són els nostres serveis?

---



## Suport i assessorament:

El **Gestor de Casos** és el professional que acull a les persones amb graus lleus i moderats de malalties neurològiques pròpies del procés d'envelliment i les seves famílies. **Realitza les valoracions i recomana un itinerari d'activitats** adient per a conservar la qualitat de vida. Ofereix suport en el procés d'adaptació, assessora de manera individualitzada i acompanya durant tota la permanència en l'EspaiSocial.

## Estimulació cognitiva:

Aquesta activitat fonamentada en **tallers d'orientació, de memòria, de llenguatge i de càlcul**, entre d'altres, aconsegueix mantenir les capacitats cognitives durant el màxim temps possible, endarrerint el deteriorament i fomentant l'autonomia.

## Estimulació física:

El programa d'estimulació física **millora la motricitat general, prevenint la desorientació i mantenint l'autonomia**, l'esquema corporal, la coordinació i la confiança en sí mateix. Així mateix, actua prevenint caigudes i fomentant la capacitat cardiorespiratòria.

## Espai de Socialització:

Punt de trobada acollidor i informal on les persones es relacionen de manera tranquil·la i relaxada, gaudint d'**activitats de lleure**, col·loquis, lectura, cinema, música... i compartint un cafè i una bona conversa.



## Formació i informació:

Accions formatives mitjançant **cursos per a cuidadors i cuidadores no professionals** de persones en procés de deteriorament de la salut, i accions informatives com tallers, conferències i col·loquis en temes d'alimentació, adaptacions a la llar, millores tècniques i aspectes jurí dics, entre d'altres.

## Grups d'Ajuda Mútua:

**Grups de suport emocional i ajuda mútua** adreçats a persones amb malalties lleus i moderades i als seus cuidadors i cuidadores. Dinàmiques innovadores contribueixen a gestionar positivament les emocions i la relació malalt-cuidador/a.

## Àpats en companyia:

Les persones grans poden **dinar acompanyades** en un espai de trobada on s'ofereixen uns menús diaris complets, equilibrats, saludables i de qualitat a un preu molt assequible.



## Què oferim?

---

- Seguiment personalitzat i permanent
- Atenció i suport continuat i integral
- Acompanyament i assessorament durant la malaltia
- Equip de professionals especialitzats en malalties neurològiques en fase lleu i moderada
- Activitats i serveis per als usuaris i les seves famílies
- Proximitat i accessibilitat

## El nostre equip de professionals

---

El nostre projecte disposa d'un equip multidisciplinari amb formació específica en patologies neurodegeneratives, demències i malalties pròpies de la vellesa.

Les activitats estan tutelades i dinamitzades per:

- Psicòlegs
- Treballadors socials
- Fisioterapeutes
- Auxiliars d'infermeria i/o de geriatria
- Infermeres
- Terapeutes ocupacionals



## Els nostres valors

---

Apodem per un **model innovador** de serveis integrals i de qualitat.

Dissenyem un **programa d'activitats terapèutiques a mida** i individualitzat.

**Assessorem i acompanyem** a les persones en les primeres fases de les malalties pròpies de l'envelliment i la pèrdua d'autonomia.

**Vetllem i tenim cura** de les persones cuidadores.



## **Fundació Catalunya - La Pedrera**

Provença 261-265, 08008 Barcelona

[impuls.social@fcatalunyalapedrera.com](mailto:impuls.social@fcatalunyalapedrera.com)

[www.fundaciocatalunya-lapedrera.com](http://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com)

